

## Presseartikel

### **„Caritas organisierte Wohlfühltag für Senioren“**

Bereits zum zweiten Mal hatte der Fachbereich Altenhilfe des Caritasverbandes Acher- Renchtal Senioren aus seinen Einrichtungen zu einem „Wohlfühltag“ eingeladen.

In diesem Jahr verbrachten Bewohner des Betreuten Seniorenwohnens und der Altentagespflegestätte Achern gemeinsam mit den Heimbewohnern im Pflegeheim Erlenbad in Obersasbach einen Tag, bei dem es den haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitern vor allem darum ging, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu verwöhnen.

Mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet im Foyer der Pflegeeinrichtung wurde in diesen „Wohlfühltag“ gestartet. Die Senioren hatten dabei ausreichend Zeit und Raum, sich einander näher kennenzulernen und vom jeweiligen Lebensalltag des anderen zu erfahren.

Im Anschluss daran wurden verschiedene Aktivitäten zur Auswahl angeboten. Diese reichten vom Spielen und Gedächtnistraining, über Gymnastik und Basteln, gemeinsames Singen bis hin zur Handmassage.

Eine Gruppe machte sich auf den Weg ins nahe gelegene Kloster Erlenbad und konnte dort bei einer Führung Interessantes über die Kongregation der Franziskanerinnen erfahren und dabei auch hinter die Kulissen des Klosterbetriebes schauen. Insbesondere der Besuch im Paramenten- Zimmer, in welchem ausgefeilte Stickereien und kostbare Näharbeiten angefertigt werden, beeindruckte die Senioren nachhaltig.

Bei einem gemeinsamen, mehrgängigen Mittagessen aus der heimeigenen Küche konnten sich die Teilnehmer stärken und sich anschließend in den bereit gestellten Ruhesesseln einen kleinen Mittagsschlaf gönnen. Der eine oder andere nutzte aber auch den angrenzenden Park zu einem kleinen Spaziergang oder die einladende Terrasse zu einem Plausch.

Ein Wortgottesdienst mit Handpuppen, gestaltet von der ehrenamtlichen Mitarbeiterin Elisabeth Armbruster, rundete diesen speziellen Tag in der Hauskapelle des Pflegeheimes ab. Von dort aus traten die Senioren froh gestimmt und zufrieden schließlich ihre Heimreise an.

„Wir freuen uns, dass es uns mit diesem Wohlfühltag erneut gelungen ist, die Senioren aus unseren verschiedenen Einrichtungen in Kontakt zu bringen, und dass sie diesen Tag offensichtlich genossen haben“, erklärte der Fachbereichsleiter für die Altenhilfe, Martin Meier, gemeinsam mit seinen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Martin Meier



